**Комбинации связок на четыре направления**

**Комбинации связок на четыре направления**

**№ 1.**

* И.П.: НАРАНИ ЧУНБИ СОГИ;
* Шаг правой ногой назад в ГУННУН СОГИ, блок левой рукой НАДЖУДЕ ПАЛЬМОК МАККИ;
* Удар правой ногой КАУНДЕ АП ЧАГИ (АП ЧА БУСИГИ), руки у головы;
* Шаг правой ногой вперёд в ГУННУН СОГИ, удар правой рукой КАУНДЕ БАРО ЦИРЮГИ.

Поворот влево на 90 градусов (*шаг правой ногой назад в ГУННУН СОГИ, блок левой* *рукой НАДЖУНДЕ ПАЛЬМОК МАККИ*)

**№ 2.**

* И.П.: НАРАНИ ЧУНБИ СОГИ;
* Шаг правой ногой назад в НУНЦА СОГИ, блок-разрыв САН СОНКАЛЬ МАККИ;
* Удар правой ногой НОПУНДЕ ДОЛЬО ЧАГИ, руки у головы;
* Шаг правой ногой назад в ГУННУН СОГИ, усиленный блок правой рукой НОПУНДЕ ДУ ПАЛЬМОК МАККИ.

Поворот влево на 90 градусов (*шаг правой ногой назад в НУНЦА СОГИ, блок-разрыв САН СОНКАЛЬ МАККИ)*

**№ 3.**

* И.П.: НАРАНИ ЧУНБИ СОГИ;
* Шаг правой ногой назад в ГУННУН СОГИ, блок левой рукой ЧОКИО ПАЛЬМОК МАККИ;
* Удар правой ногой НОПУНДЕ ЙОП ЧАГИ (ЙОП ЧА ЦИРЮГИ), правая рука в кулаке вперёд;
* Шаг правой ногой вперёд в НУНЦА СОГИ, блок правой рукой КАУНДЕ АН ПАЛЬМОК БАККУРО МАККИ.

Поворот влево на 90 градусов (*шаг правой ногой назад в ГУННУН СОГИ, блок левой рукой ЧОКИО ПАЛЬМОК МАККИ*)

**№ 4.**

* И.П.: НАРАНИ ЧУНБИ СОГИ;
* Шаг правой ногой назад в ГУННУН СОГИ, блок левой рукой НОПУНДЕ БАКАТ ПАЛЬМОК ЙОП МАККИ;
* Удар правой ногой с остановкой НОПУНДЕ БАНДАЙ ДОЛЬО ЧАГИ, руки у головы;
* Удар правой ногой изнутри НЕЙРО ЧАГИ, руки у головы;
* Акцентированный шаг правой ногой вперёд в НУНЦА СОГИ, удар правой рукой КАУНДЕ СОНКАЛЬ ЙОП ТЭРИГИ.

Поворот влево на 90 градусов (*шаг правой ногой назад в ГУННУН СОГИ, блок левой рукой НОПУНДЕ БАКАТ ПАЛЬМОК ЙОП МАККИ*)

**№ 5.**

* И.П.: НАРАНИ ЧУНБИ СОГИ;
* Шаг правой ногой назад в НУНЦА СОГИ, блок КАУНДЕ СОНКАЛЬ ДЕБИ МАККИ;
* Удар правой ногой НОПУНДЕ ТОРО ГОРО ЧАГИ, руки у головы;
* Удар правой ногой НОПУНДЕ ДОЛЬО ЧАГИ, руки у головы;
* Шаг правой ногой вперёд в НУНЦА СОГИ, блок КАУНДЕ ДУН СОНКАЛЬ ДЕБИ МАККИ.

Поворот влево на 90 градусов (*шаг правой ногой назад в НУНЦА СОГИ, блок КАУНДЕ СОНКАЛЬ ДЕБИ МАККИ*)

**№ 6.**

1. И.П.: НАРАНИ ЧУНБИ СОГИ;
2. Шаг правой ногой назад в НУНЦА СОГИ, блок-подбив ладонью левой руки СОНБАДАК ОЛЬО МАККИ;
3. Удар правой ногой изнутри КАУНДЕ БАНДАЛ ЧАГИ, руки у головы;
4. Удар правой ногой НОПУНДЕ ЙОП ЧАГИ (ЙОП ЧА ЦИРЮГИ), правая рука в кулаке вперёд;
5. Шаг правой ногой вперёд в НУНЦА СОГИ, блок-разрыв САН ПАЛЬМОК МАККИ.

Поворот влево на 90 градусов (*шаг правой ногой назад в НУНЦА СОГИ, блок-подбив ладонью правой руки СОНБАДАК ОЛЬО МАККИ*)

**№ 7.**

* И.П.: НАРАНИ ЧУНБИ СОГИ;
* Шаг правой ногой назад в ГУННУН СОГИ, блок-подхват левой рукой АН ПАЛЬМОК ДОЛЬОМИО МАККИ;
* Удар правой ногой снаружи КАУНДЕ БАНДАЛ ЧАГИ, руки у головы;
* Удар правой ногой КАУНДЕ ЙОП ЧАГИ (ЙОП ЧА ЦИРЮГИ), руки у головы;
* Удар правой ногой НОПУНДЕ ЙОП ЧАГИ (ЙОП ЧА ЦИРЮГИ), руки у головы;
* Удар правой ногой КАУНДЕ ДОЛЬО ЧАГИ, руки о головы;
* Удар правой ногой НОПУНДЕ ДОЛЬО ЧАГИ, руки у головы;
* Акцентированный шаг правой ногой в АННУН СОГИ, двойной блок БАКАТ ПАЛЬМОК САН МАККИ (поворот влево на 90 градусов);
* *Шаг правой ногой назад в ГУННУН СОГИ, блок-подхват левой рукой АН ПАЛЬМОК ДОЛЬОМИО МАККИ.*

Поворот влево на 90 градусов (*шаг* *правой ногой назад в* ГУННУН СОГИ, *блок-подхват левой рукой* АН ПАЛЬМОК ДОЛЬОМИО МАККИ)

**№ 8.**

* И.П.: НАРАНИ ЧУНБИ СОГИ;
* Шаг правой ногой назад в НУНЦА СОГИ, блок НАДЖУНДЕ СОНКАЛЬ ДЕБИ МАККИ;
* Подбив правой ногой снаружи НАДЖУНДЕ БАНДАЛ ЧАГИ, руки у головы;
* Накладка правой ногой ЙОПЧА МОМЧУГИ, руки у головы;
* Удар правой ногой КАУНДЕ ЙОП ЧАГИ (ЙОП ЧА ТУЛ КИ), руки у головы;
* Удар правой ногой КАУНДЕ БИТУРО ЧАГИ, руки у головы;
* Акцентированный шаг правой ногой вперёд в ГУННУН СОГИ, удар НОПУНДЕ САН ДЖУМОК СЕВО ЦИРЮГИ.

Поворот влево на 90 градусов (*шаг правой ногой назад в НУНЦА СОГИ, блок НАДЖУНДЕ СОНКАЛЬ ДЕБИ МАККИ*)

**№ 9.**

* И.П.: НАРАНИ ЧУНБИ СОГИ;
* Шаг правой ногой назад в ДВИТБАЛ СОГИ, блок-накладка открытыми ладонями НЕЙРИО МАКГИ;
* Удар правой ногой НОПУНДЕ ТОРО ЙОП ЧАГИ, правая рука в кулаке вперёд;
* Удар пяткой правой ноги изнутри НЕЙРИО ЧАГИ, руки у головы;
* Удар-толчок стопой правой ноги в скольжении АПЧА МОМЧУГИ, руки у головы;
* Шаг правой ногой вперёд в ГУННУН СОГИ, удар левой рукой НОПУНДЕ БАНДАЛ БАНДАЙ ТЭРИГИ.

Поворот влево на 90 градусов (*шаг правой ногой назад в ДВИТБАЛ СОГИ, блок-накладка* *открытыми ладонями НЕЙРИО МАККИ*)

После выполнения комбинации, начинающейся с шага правой ногой (движение против часовой стрелки), по команде аттестуемый выполняет эту же комбинацию с левой ноги (движение по часовой стрелке).